

# 浪淘沙

统计学院分团委

浪淘沙编辑部

2017年12月

团宣准字 03-022



- 指导教师：郭栋 边策 成瑶
- 主 编：王聪聪
- 副主编：杨文龙 刘宇瑶 汪明琦
- 浪淘沙编辑部：王健豪 杨春白雪  
程轶鹏 丁浩伦 贾天昊 焦博宇  
马晓莉 刘奇伟 齐纪元 王赫思  
王 萍 熊 捷 张沛祺 郑敏行

欢迎关注中国人民大学统计学院  
微信号：RUCstatistics

## 目录 contents

一、卷首语	1
二、过往战绩	3
三、健美操	7
挥洒汗水，舞动青春	8
明德地下的故事	9
幕后的导师	11
健美操记忆	13
四、“一二·九”	17
“一二·九”运动：不可忘记的烽火岁月	18
声部之缘	19
灼灼华芳，迎风起航	20
万圣惊魂夜	22
梦想前行	24
娓娓道来·回忆长存	26
小白的进阶记录	28
我爱你中国·青春的模样	31
“一二·九”记忆	33
彩蛋	35



封面封底设计：王赫思

# 回首



— 往年战绩回顾 —



花开花落，  
白驹过隙。  
又是一年  
“一二·九”与健美操。  
流下的是汗水，  
留下的是情谊。

花开花落，白驹过隙，又是一年“一二·九”和健美操，流下的是汗水，留下的是情谊。首先让我们回顾一下统计学院在往年比赛当中取得的佳绩吧！

从2014年到2016年，统计学院打破了近年来“一二·九”合唱比赛C组无人卫冕一等奖的魔咒，一举夺得三连冠。与此同时，统计学院健美操队也获得了优异的成绩，在2015年和2016年的比赛中，连续两年获得健美操全场一等奖。

# 过往战绩



2014年“一二·九”合唱比赛获C组一等奖，合唱曲目《阳光路上》。

走在“阳光路上”，沐浴阳光，奔向远方。



2015年“一二·九”比赛获得C组一等奖，合唱曲目《生死不离》。



当年的“一二·九”依旧历历在目，每个人都是那么努力那么认真，“一二·九”结下的情谊让我们不论怎样都会“生死不离”。





2016年“一二·九”比赛获得C组一等奖，合唱曲目《传奇》。

“一二·九”辉煌延续，  
统计学院再续“传奇”！





2015年健美操比赛  
获得全场一等奖，作品  
名称《青春倍儿爽》。

青春时代是一个短  
暂的美梦，当你醒来时，  
它早已消失得无影无踪，  
所以享受当下，“青春  
倍儿爽”。



2016年健美操比赛  
获得全场一等奖，作品  
名称《茉莉花开》。茉莉  
花素洁、浓郁，有着  
清纯、质朴的含义。“  
茉莉花开”也正是寓意  
同学们经过两个月的训  
练后形成的深厚的友谊。



《Just one Night's All We Got》

健美操比赛荣获全场二等奖



没有一场年轻不渴望热血，  
没有一份生活不向往激情。

英姿飒爽，  
诠释健美；  
潇洒超然，  
定义青春。



“北风往复几寒凉，疏木摇空半绿黄”，伴随着京城入冬的寒风，中国人民大学第十八届健美操大赛已经落下帷幕。健美操队员们经过两个月不懈的付出，迎来了最绚烂的绽放，以一段《Just One Night's All We Got》取得全场二等奖的优异成绩。

众所周知，健美操一直是统计学院的优势项目。在全体队员的共同努力下，过去的几年中健美操队屡获佳绩。

尼采说：“谁终将声震世间，必长久深自缄默。”这句话用来形容健美操队员们应该是最合适不过了。长达两个月孜孜不倦的训练，只为了最终在如论舞台上亮相的一刻点燃全场。

在被问到为什么加入健美操队时，许多队员都表示最初是希望通过健美操拥有良好的身体条件。2017级队员朱雨萱说：“加入健美操队的初衷其实特别简单，就是锻炼身体，督促自己规律地运动。”锻炼身体，这样一个单纯的想法，促使许多队员加入了健美操队这个有爱的大家庭。

同时，也有的队员是在好奇心的驱使下加入了健美操队。2017级队员王燕说：“感觉健美操队是一个很神奇高端的组织，之前从没想过自己

终于，聚光灯亮起，舞台上的队员们旋转、跳跃，迸发出青春的活力。“一花一世界，一叶一菩提”，台上每一分一秒夺人眼球的表演，都离不开他们近两个月的努力。最后的高潮，李宇昂和王皓斐将王燕高高举起，明德堂掌声经久不息。聚光灯缓缓落下，队员们向观众鞠躬致敬，一切宛如行云流水，一气呵成。结果揭晓的那一刻，所有队员的手紧紧相握。二等奖，在十五支队伍的激烈厮杀中，统计学院摘得二等奖！

舞台上刹那的风采背后，是明德地下无数个夜晚紧张的排练；如论的聚光灯下，闪耀的是健美操队的每一个成员的汗水。以梦为马，不负韶华，祝愿健美操队再创佳绩！

挥洒汗水

舞动青春

会加入。后来加入是抱着好奇的心态，没想到始于好奇，终于坚持。人生总有出其不意的邂逅，让我们遇到该遇到的人。健美操队虽然人数不多，却有着家的温暖；虽然辛苦，却有成员们的相互扶持，风雨兼程、并肩同行。”在队员眼中，健美操不仅是一项运动，更承载着大家对于青春的希冀。青春如同健美操，活力四射、气贯长虹。

身为统计学院的一员，第一次代表学院出战，每一位健美操队员心中都或多或少有一些忐忑和紧张。但在压力面前，队员们按质按量完成每天的训练，全身心投入到了比赛的准备中。

2017级队员李宇昂说：“我们统计学院在过去几年都取得了令人满意的成绩。在加入健美操时，我们就希望能够把这样的势头持续下去，在师兄师姐的带领下认真完成训练计划，在比赛中取得好成绩，为学院增添新的荣誉，同时也无愧于自己两个月的不懈付出。”

文字 / 焦博宇  
责任编辑 / 齐纪元



# 明德地下的故事

12月5日夜，如论讲堂灯光璀璨。随着音乐的最后一个节拍落下，舞台在最后一个稳健有力的托举中定格，如论再度为统计学子倾倒，统计学院健美操队用完美的发挥在如论留下了属于青春的印记，也为自己两个月的付出画上了圆满的句号。

时间回到两个月之前，八个从来没有健美操经验的人由于各种机缘巧合聚在一起，组成2017级统计学院健美操队。回想当初刚刚加入健美操时的情景，队员王皓斐说：“一开始大家因为相互之间不太熟悉，也不是很放得开；但是经过了一两次训练，大家在相互配合完成动作的过程中增加了了解。每次训练结束后，师兄师姐都会和大家坐成一圈，总结当天训练中出现的问題，这让大家熟悉彼此，也让队员之间的关系日渐亲密。”

健美操作为一项集体运动，不仅需要身体素质和协调性，还需要队伍中成员之间默契的配合，而这些都建立在相互信任和了解的基础之上。队员周子文认为健美操队与其说是一个队伍，不如说是一个大家庭，每个队员都能在健美操队中找到归属感，都能感受到队员之间真挚的感情。队员李宇昂对这点深有体会，健美操第二次训练时正值他18岁生日，带队的师兄师姐们给他买了蛋糕，所有人一起给他唱生日歌，他说：“大家给我唱生日歌时，我真真切切地感受到健美操队员之间无比真挚的感情，以及带队的师兄师姐对我们无微不至的关心。同时，我深刻地意识到，加入健美操队之后虽然训练很辛苦，但我永远不会为做出这个决定而后悔。”

健美操队在长达两个月的训练过程中也曾面对过种种困难。这些困难首先来自于队员的身体层面，由于没有经历过专业训练，队员们在连续多天的训练后身体较为疲惫，出现了肌肉不适、韧带拉伤等伤病，训练状态受到了影响。健美操的领队们看到这种情况，马上调整了训练的强度和频率，让大家的身体得到有效的放松。但更大的困难来自于心理层面，因为教练意外的受伤，在长达两周的时间中，新动作的学习陷入了停滞，眼看比赛时间一天天临近，队员们的心态出现了波动。这时带队的健美操队员承担起了责任，他们主动和队员们一对一地沟通，帮助他们减轻心理负担，以更加轻松的状态参加训练。队员朱雨萱说：“我当时情绪比较低落，甚至对训练产生了抵触心理。后来董言午师兄找到我，在安慰我的同时鼓励我克服眼前的困难。健美操队的训练虽然辛苦，但是能认识这些认真负责、体贴可爱的师兄师姐们很开心。”







比赛前的最后一晚，健美操队在明德地下进行了最后一次训练，队员王燕说：“从研究生到本科生，很多健美操队的老队员都来到了明德地下给大家加油鼓劲。健美操队真的是一个有传承的队伍，每一届队员对于这个队伍都有着深厚的感情，关注着队伍的发展。希望我们能够继续保持健美操队的优良传统，也希望健美操队成绩越来越好，继续发展壮大！”

比赛结束后，统计学院健美操队完美的表现得到了现场每一位观众的认可，带队的老队员们也对大家的发挥十分满意。2016级队员宋奕良说：“也许我们的动作不是难度最大、主题最鲜明的，但是我们用一个个带控制的踢腿和摆臂，用最标准的操化，用对细节精益求精的追求，证明了我们的努力和付出。”

健美操队的优异成绩与无数关心和支持这支队伍的师生是分不开的，队员刘浩宇说：“很感谢每天到明德地下给健美操队送补给品的师兄师姐，大家每一天的训练过后都非常疲惫，这些水果和酸奶不仅补充了营养，而且让大家紧张的心态得到了调节，统计学院真的是一个温暖的集体！”队员任焱说：“媒体宣传中心自始至终给予了健美操队很多支持，让更多的人认识了健美操队，摄影部还在比赛前一天给大家拍摄了加油视频，感谢媒宣所有人的付出。”

每一届健美操队员都总爱说：“我们要引爆如论！”这是每一位健美操队员的目标，也是他们的初心，明德地下的点点微光见证了他们的付出，如论舞台的呐喊承载了他们的荣耀。让汗水成为前行路上的注脚，让热血点燃每一寸脚下的土地，祝愿健美操队再创辉煌！

文字 / 焦博宇  
责任编辑 / 丁浩伦